

Ostschweizer Verein
für das



Mütter- & Väterberatung



Die ersten
Lebensjahre
umfassend
begleitet

Beratungsthemen:

- Ernährung
- Stillen
- Schlaf
- Schreien
- Entwicklung
- Erziehung
- Rollenfindung

Beratungsformen:

- persönliche Beratung
in einer Beratungsstelle
(siehe Rückseite)
- per Telefon
- per Videotelefonie
- per E-Mail
- Hausbesuche nach Absprache
- Veranstaltungen

Väterberatung von Mann zu Mann

Montag, St. Gallen
10.00 – 19.00 Uhr

Telefon- & Videoberatungen:
Donnerstag und Freitag
16.00 – 18.00 Uhr

Vätertelefon (ohne Voran-
meldung): 078 228 73 79

Telefonsprechstunde ohne Voranmeldung

Montag bis Freitag
09.00 – 11.00 Uhr

071 227 11 70

Kosten

Das Angebot ist durch
die Gemeinden finanziert
(siehe Rückseite) und
somit kostenlos.

Ostschweizer Verein
für das Kind
Telefon 071 227 11 70
info@ovk.ch
www.ovk.ch

Weitere Infos und
Terminbuchung online:
www.ovk.ch



Öffnungszeiten der Beratungsstellen in den Gemeinden

Gemeinde/Adresse	Beraterin	Wochentag	Beratung mit Anmeldung*	Beratung ohne Anmeldung*
Abtwil Ev. Kirchgemeindehaus Sonnenhofstrasse 3	Frick Rebekka	jeden Dienstag	08.00 – 10.00 Uhr	10.00 – 11.00 Uhr
		2. + 4. Donnerstag	13.30 – 16.30 Uhr	
Berg SG Kath. Pfarrhaus Wiedenhubstrasse 1	Lanz Carmen	3. Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr	
Bernhardzell Kath. Pfarrheim Kirchstrasse 16	Wirth Bernadette	2. Dienstag	13.00 – 16.00 Uhr (in den Schulferien nur Hausbesuche)	
Engelburg Ev. Kirchgemeindehaus Schönbühlstrasse 18	Frick Rebekka	2. + 4. Dienstag	13.30 – 16.30 Uhr	
		1. + 3. Donnerstag	13.30 – 16.30 Uhr	
Goldach Tagesstrukturen Warteggweg 20	Ramsauer Sabrina	jeden Montag	08.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 16.30 Uhr	
		3. Freitag	13.30 – 17.00 Uhr	
Häggenschwil/Lömmenschwil Wetzensbergerstrasse 4	Bischof Carina	1. Freitag	13.00 – 17.00 Uhr	
Mörschwil Gemeindezentrum Horchentalstrasse 1	Wirth Bernadette	2. + 4. Donnerstag	08.00 – 11.00 Uhr 13.30 – 16.00 Uhr	4. Donnerstag 09.30 – 11.00 Uhr
Muolen Vereinslokal Dorfstrasse 31	Krenkel Antje	1. Donnerstag	14.00 – 17.00 Uhr	
		3. Donnerstag	14.00 – 17.00 Uhr	
Rorschach/Rorschacherberg Feldmühlestrasse 26	Lanz Carmen	jeden Montag	08.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 17.00 Uhr	
	Krenkel Antje	jeden Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 17.00 Uhr	
		jeden Donnerstag	08.00 – 12.00 Uhr	
St. Gallen Rosenbergstrasse 82	Alle	Montag bis Freitag	08.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 17.00 Uhr	
St. Gallen Haus Olé Spisergasse 12	Alle	Montag bis Freitag	09.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 18.00 Uhr	
		Samstag	09.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 16.00 Uhr	
Tübach Mehrzweckgebäude Aachstrasse 4	Lanz Carmen	1. Mittwoch	08.00 – 09.00 Uhr 10.30 – 11.30 Uhr	09.00 – 10.30 Uhr
Untereggen Sitzungszimmer Gemeindehaus Mittlerhof 30	Sprenger Tamara	3. Dienstag	13.30 – 16.30 Uhr	
Waldkirch Familienzentrum Dorfeggstrasse 8	Wirth Bernadette	2. + 4. Dienstag	08.00 – 09.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr	09.00 – 10.00 Uhr
Wittenbach Familienwerk Vogelherdstrasse 4	Krenkel Antje	jeden Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr	

* Während den Schulferien bleiben vereinzelt Beratungsstellen geschlossen. Sie können unabhängig vom Wohnort jederzeit die Beratungsstelle frei wählen.